



# GIRLS

GROEPSBEGELEIDING JEUGD

ZORGBUREAU TALENT

## GIRLS

---

Welkom bij de Girls van Zorgbureau Talent. De Girls is onderdeel van het zorgaanbod van Groepsbegeleiding Jeugd. De Girls is een groep voor meiden tussen de 5 en 14 jaar. Bij de Girls streven we erna om een ongedwongen meidendag met leeftijdsgenoten te creëren, hierin staat gezelligheid centraal.

Er wordt gewerkt aan persoonlijke doelen door middel van echte meiden activiteiten.

Denk hierbij aan : Beauty middagen , sporten, bioscoopmiddag , voorlichtingen, koken, shoppen, bakken enz. De programma's zijn heel gevarieerd en voor ieder wat wils.

Doelen waar aan gewerkt wordt tijdens de Girls zijn bijvoorbeeld:

- Leren samenwerken met leeftijdsgenoten.
- Het vergroten van het sociale netwerk.
- Weerbaarheid vergroten.
- Het versterken van een positief zelfbeeld.
- Omgaan met de puberteit en veranderingen van het lichaam.
- Het versterken van eigen identiteit.

De activiteiten die wij tijdens de Girls middagen aanbieden zien wij als middel om in een veilige en ontspannen sfeer seksespecifieke thema's te bespreken. We passen onze thema avonden aan op actuele onderwerpen. Natuurlijk houden wij hierbij rekening met de leeftijdsadequate thema's.

De hoofdlocatie van Groepsbegeleiding Jeugd Gronsveld is gelegen op Kampweg 37B, 6247 AR te Gronsveld. Op deze locatie hebben de Girls een vast lokaal waar op de zaterdagen in de even weken Girls middagen gehouden worden.

De Girls worden 's morgens op het thuis adres opgehaald. Om 10 uur begint het programma.

Om 16.00 vertrekken de taxi busjes terug richting het thuis adres.

Onderstaand een overzicht van de dagindeling.

Voor informatie en aan – of afmelden kunt u het secretariaat bereiken op telefoonnummer: 043-4083063.








## Dagprogramma

De Talenten worden thuis opgehaald met taxibusjes van een bedrijf waar Talent mee samenwerkt. Deze busjes zijn te herkennen door het logo van Talent, dit ligt onder de voorruit.

Vervolgens worden ze in Gronsveld bij Talent afgezet. Dan is er tijd voor wat drinken, fruit en een spelletje.

Als de groep compleet is wordt er gestart met de dagbespreking. Na de dagbespreking begint het programma.

Hieronder een voorbeeld hoe de structuur geboden wordt aan de Talenten.

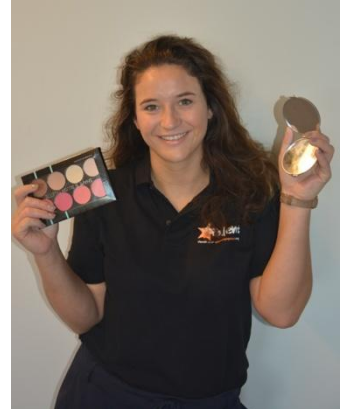
10.00 uur		Aankomst Talenten, vrije tijd, drinken en fruit
10.30 uur		Dagbespreking
11.00 uur		Start activiteit
13.00 uur		Lunchen
14.00 uur		Vervolg activiteit
15.30 uur		Dagafsluiting
16.00 uur		Naar huis

**Even voorstellen...****Contactpersoon locatie Gronsveld:**

Mijn naam is Yentl Sijstermans. Ik ben 25 jaar en 4 jaar werkzaam bij zorgbureau Talent. Ik draai al 3 jaar met heel veel plezier de meidengroep. Het is erg leuk om deze meidenmiddagen te organiseren en hier mijn creativiteit in kwijt te kunnen. We organiseren veel verschillende activiteiten waardoor het uitdagend blijft voor de meiden. Daarbij vind ik het erg belangrijk dat er een goede vertrouwensband is met de meiden en proberen we een open sfeer te creëren.

**Email:** Yentl.sijstermans@talentonline.nl

**Tel:** 06-21596449

**Contactpersoon locatie Brunssum:**

Mijn naam is Jaleesa Schoonwater. Ik ben 23 jaar. Sinds april ben ik werkzaam binnen Zorgbureau Talent. Sinds kort ben ik weer met heel veel plezier werkzaam bij de 'Girls' in Brunssum. Ik vind het erg leuk om te zien dat deze meisjes steeds hechter worden met elkaar. Vertrouwen vind ik erg belangrijk binnen deze groep, maar daarnaast is plezier natuurlijk het allerbelangrijkst.

**Email:** Jaleesa.schoonwater@talentonline.nl

**Tel:** 06-40943746



## Programma van april tot de zomervakantie

April 2018	Week	Datum	Activiteit
	14	Zaterdag: 7-04-2018	Active day: Vandaag hebben we een actieve dag. Bij mooi weer doen we dit buiten. Denk aan comfortabele kleding.
	16	Zaterdag: 21-04-2018	Thema dag: Vandaag staat het programma in het teken van de Girls. We gaan het hebben over leeftijdgerelateerde thema's zoals: vriendjes, vriendinnen en social media.
	17	Dinsdag: 24-04-2018	Beestenboel: Vandaag staat in het teken van dieren. Hoe we deze dag precies invullen is nog een verrassing.

Mei 2018	Week	Datum	Activiteit
	18	Dinsdag: 01-05-2018	Shoppen: Vandaag gaan we shoppen bij de Primark in Luik. Je mag een eigen bijdrage van <b>maximaal 10 euro</b> meenemen.
	20	Zaterdag: 19-05-2018	Fotodag: Vandaag staat in het teken van foto's. We gaan een Photoshoot houden en gebruiken de gemaakte foto's voor leuke doeleinden zoals het lokaal pimpen of fotolijstjes maken.

Juni 2018	Week	Datum	Activiteit
	22	Zaterdag: 2-06-2018	Zwemmen: Vandaag staat er zwemmen op het programma. We gaan zwemmen in het Geusseltbad te Maastricht. Denk aan je zwemkleding. Om mee te kunnen zwemmen heb je minimaal diploma A nodig.
	24	Zaterdag: 16-06-2018	Picknicken: Vandaag gaan we Picknicken in het park. We maken zelf allemaal lekkere hapjes die we mee kunnen nemen. Weet je een lekker recept? Neem dit mee.
	26	Zaterdag: 30-06-2018	Bowlen: Vandaag gaan we Bowlen. Wie gooit de meeste strikes?