



# SPORTCLUB

GROEPSBEGELEIDING JEUGD

ZORGBUREAU TALENT

## SPORTCLUB

---

Welkom bij de Sportclub van Zorgbureau Talent.

De sportclub is onderdeel van het zorgaanbod van Groepsbegeleiding Jeugd

De sportclub is een sportief en actief middel om binnen het groepsproces bepaalde doelen te behalen. Hierin streven we zoveel als mogelijk naar realistische sportactiviteiten en werken we vooral aan het winst- en verlies element, samenwerking, sociale contacten en succesbeleving. Binnen de clubjes van de groepsbegeleiding van Talent wordt er gewerkt aan verschillende doelen. Deze doelen zijn voor elk Talent anders en wordt in het plan van aanpak beschreven.

### Doelen waar aan specifiek gewerkt wordt tijdens een sportclub zijn bijvoorbeeld:

- Leren omgaan met winst en verlies
- Leren samenwerken met leeftijdgenoten
- Positief vergroten van de weerbaarheid
- De overstap naar een reguliere club/vereniging verkleinen
- Sociale contacten onderhouden
- Succesbeleving vergroten
- Positieve zelfbeeld/zelfvertrouwen vergroten
- Coördinatie en fysieke gesteldheid ontwikkelen of in stand houden
- Leren om gaan met veranderingen
- Kennis maken met nieuwe sportactiviteiten en middelen
- Bewustwording van sportkleding en sportschoeisel
- Gezonde voeding stimuleren

Om te werken aan deze doelen zetten wij middelen binnen de sportclub in. Zoals; het balspel, complimenteren, verantwoordelijkheden geven en het bieden van structuur etc.

Wekelijks worden er door de begeleiders uitdagende, leuke en leerzame sportactiviteiten voorbereid. Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met vaste begeleiding om de structuur te waarborgen. De hoofdlocatie van Groepsbegeleiding Jeugd Brunssum is gelegen op Schoolstraat 16, 6443 BT, Brunssum. Bij deze locatie heeft de sportclub een vast lokaal, waar samen met de Talenten wordt gegeten. Om 18:30 vertrekt het vervoer vanuit Brunssum naar het thuisadres. Telefoonnummer van het secretariaat is 043-4083063, voor informatie, aan,- of afmelden. Wij maken gebruik van Sporthal de Rumpen in Brunssum. Locatie; Heugerstraat 2A, 6443 BS Brunssum. De sportclub wordt aangeboden op dinsdagen en donderdagen.








Welke spullen moet je meenemen?

- Sportbroek
- Sportshirt
- Indoor sportschoenen

## Dagprogramma

De Talenten worden vanuit school opgehaald met taxibusjes van een bedrijf waar Talent mee samenwerkt. Deze busjes zijn te herkennen door het logo van Talent, dit ligt onder de voorruit. Vervolgens worden ze bij de hoofdlocatie Brunssum afgezet. Hier kunnen de Talenten een stuk fruit eten en iets drinken, met als doel gezonde voeding te stimuleren. Als de groep compleet is lopen wij gezamenlijk naar de sporthal. Na de sportles kan iedereen zich weer omkleden en lopen we gezamenlijk terug naar de hoofdlocatie. Hier zullen we gezamenlijk gaan eten, met de daarbij behorende tafelmanieren. Na het eten wordt gezamenlijk de dag afgesloten middels een dag evaluatie, waarbij er ruimte ligt voor het uitdelen van complimenten. Na de dagafsluiting gaan de Talenten met taxibusjes naar huis.

Hieronder een voorbeeld hoe de structuur geboden wordt aan de Talenten.

16.00 uur		Aankomst Talenten, fruit eten, omkleden
16.30 uur		Start Sportles
17.30 uur		Einde Sportles, omkleden
17.40 uur		Terug bij Talent
17.50 uur		Avondeten
18.15 uur		Dagafsluiting
18.30 uur		Naar huis met de taxi busjes



### Even voorstellen...

Wij zijn Linda, Walter, Bram, Ruud en Glenn en hebben allemaal een sportopleiding gevolgd en afgerond. Wij vinden het dan ook erg leuk om wekelijks leuke en actieve sportlessen te verzorgen. Wanneer er vragen of onduidelijkheden zijn, dan mogen jullie altijd contact met ons opnemen.

Hallo, ik ben Glenn en ben 26 jaar. Ik werk sinds 2014 bij Talent, waarbij ik net zolang een vaste begeleider binnen de sportclub van dinsdag ben. Ik heb al enige ervaring en expertise over welke bewegingsactiviteiten en middelen geschikt zijn voor onze doelgroep. Jaarlijks help ik meerdere keren mee bij het opstellen van een sportplanning, omdat ik mijn ervaringen in de praktijk ook wil delen met mijn mede sportcollega's. In mijn vrije tijd doe ik ook erg veel aan sport en beweging, want voetbal binnen een vereniging, ga regelmatig hardlopen en soms richting de fitnessschool. Ik ervaar het als fantastisch om mijn grote passie voor sport over te dragen op onze Talenten.

#### Sportclub dinsdag

**E-mail:** glenn.kitzen@talentonline.nl

**Tel:** 06-25630134



Hallo, ik ben Ruud 29 jaar daardoor de oudste begeleider bij de sportclub. Vanuit mijn werkervaring heb ik altijd veel met kinderen gewerkt. Naast mijn werkervaring heb ik altijd zelf veel gesport en aan sport gedaan. Sporten die ik graag beoefen is mountainbike, snowboarden en fitnesssen. Fitness heb ik zelfs als werk gedaan. Waardoor ik veel weet van het menselijke lichaam.

#### Sportclub dinsdag

**Email:** ruud.korver@talentonline.nl

**Tel:** 06-40575566



Hallo, ik ben Linda Erren (26) en ben sinds December 2017 werkzaam binnen Talent. Naast dat ik groepsbegeleider ben op de dinsdag en donderdag bij de sportclub, werk ik ook met veel plezier op de maandag bij de voetbalclub, Woensdag bij de zwemclub en zaterdag bij de paardrijclub. Zelf voetbal ik al jaren bij Rkvv Heksenberg en heb ik ook een eigen paard waarmee ik western rij. Ik wil graag mijn passie, ervaring en enthousiasme overbrengen op onze Talenten.

#### Sportclub dinsdag en donderdag

**E-mail:** Linda.erren@talentonline.nl

**Tel:** 06-11346135



Hallo, ik ben Walter Goes en ik ben 26 jaar oud. Ik heb een sportopleiding gevolgd en afgerond. Ik heb hierin veel ervaring opgedaan met verschillende doelgroepen. Mijn hobby's zijn voetballen en sporten. Bij de voetbalclub ben ik coördinator van de Messi's. Ik geloof erin dan iedereen de kans moet krijgen zich te ontwikkelen op zijn/haar eigen tempo. Ik probeer door middel van groepsbegeleiding iedereen deze kans te geven.

**E-mail:** walter.goes@talentonline.nl

**Tel:** 06-25640077



Hallo, Ik ben Bram (26 jaar), vanaf januari 2017 werkzaam binnen Talent. Naast de sportclub op donderdag, werk ik nog met veel plezier op de kookclub (vrijdag) en op middengroep 3 (woensdag en zaterdag). Voordat ik hier kwam werken ben ik afgestudeerd als Ortho bewegingsagoog en Snowboard instructeur op het Cios in Sittard. Zelf ben ik erg sportief, daarom zijn mijn hobby's: voetbal (zowel op het veld als in de zaal), fitnessen en hardlopen! Ik vind het daarom geweldig om mijn kennis en ervaringen met passie over te brengen tijdens de groepsactiviteiten binnen Talent.

**E-mail:** bram.bemelmans@talentonline.nl

**Tel:** 06-40861481



**Programma van april tot de zomervakantie**

April 2018	Week	Datum	Activiteit
	14	Dinsdag: 03-04-2018  Donderdag: 05-04-2018	Volleybal  Groene Spelen
	15	Dinsdag: 10-04-2018  Donderdag: 12-04-2018	Groene spelen  Volleybal
	16	Dinsdag: 17-04-2018  Donderdag: 19-04-2018	Winkel trefbal  Basketbal
	17	Dinsdag: 24-04-2018  Donderdag: 26-04-2018	Basketbal  Winkel trefbal

Mei 2018	Week	Datum	Activiteit
	18	Dinsdag: 01-05-2018  Donderdag: 03-05-2018	Vakantie  Vakantie
	19	Dinsdag: 08-05-2018  Donderdag: 10-05-2018	Olympische spelen  Levend pingpong
	20	Dinsdag: 15-05-2018  Donderdag: 17-05-2018	Levend pingpong  Olympische spelen
	21	Dinsdag: 22-05-2018  Donderdag: 24-05-2018	Fitness  Hindernislagbal
	22	Dinsdag: 29-05-2018  Donderdag: 31-05-2018	Hindernislagbal  Fitness

Juni 2018	Week	Datum	Activiteit
	23	Dinsdag: 5-06-2018  Donderdag: 7-06-2018	Expeditie Robinson  Estafette spelen
	24	Dinsdag: 12-06-2018  Donderdag: 14-06-2018	Estafette spelen  Expeditie Robinson
	25	Dinsdag: 19-06-2018  Donderdag: 21-06-2018	Memory spelen  Winkeltrefbal
	26	Dinsdag: 26-06-2018  Donderdag: 28-06-2018	Winkeltrefbal  Memory spelen

Juli 2018	Week	Datum	Activiteit
	27	Dinsdag: 3-07-2018  Donderdag: 05-07-2018	Apenkooi  Apenkooi
	28	Dinsdag: 10-07-2018  Donderdag: 12-07-2018	Zomervakantie Zie vakantieprogramma